



## Schutz- und Zugangskonzept

Training: Donnerstag, 19:00 – 20:45 Uhr (Flinger Bad) (*Treffen 18:45 Uhr vor dem Bad!*)  
Erwachsenentraining, max. 20 Personen auf 3 Bahnen plus Trainer

Training: Samstag, 15:45 – 17:00 Uhr (Rheinbad) (*Treffen 15:30 Uhr vor dem Bad!*)  
Kinder & Jugendtraining, max. 20 Personen auf 4 Bahnen plus Trainer  
Apnoe Leistungstraining auf 2 Bahnen, max. 15 Personen

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- Zuschauer und Begleitpersonen sind im Schwimmbad nicht erlaubt.
- Risikogruppen sollten das Training nur unter „erhöhten“ Sicherheitsmaßnahmen / Ärztlichen Freigabe durchführen.
- Wer Anzeichen einer Erkältung hat, egal in welcher Ausprägung, darf am Training nicht teilnehmen.
- Das Treffen zum Training findet vor dem Bad statt.
- Der Abstand zwischen *nicht* Häuslichen Gemeinschaft beträgt mindestens 1,5 m
- Eine Anmeldung zum Training per Mail ist erforderlich ([training@tuemmler.de](mailto:training@tuemmler.de)).
- Eine Teilnahme am Training ist nur nach erfolgter Bestätigung durch den Trainer möglich. Der Trainer führt eine Anwesenheitsliste, in die sich jeder eintragen muss und die vier Wochen lang aufbewahrt wird (Grundlage ist das „Schutz- und Hygienekonzept der Bädergesellschaft Düsseldorf mbH“).
- Ein verspäteter Zugang zum Training ist nicht möglich.

### Betreten und Verlassen des Schwimmbads

- Die Teilnehmer\*innen beachten strikt die ausgewiesenen Personenbegrenzungen in allen Sanitär- und Umkleibereichen. Das Betreten des Bades muss mit Mund-Nasen-Bedeckung erfolgen. Diese darf frühestens in den Duschen abgelegt werden. Das Verlassen erfolgt gleichermaßen.
- Im Eingangsbereich des Bades befinden sich Desinfektionsstationen, eine Händedesinfektion ist erforderlich, um am Training teilzunehmen.
- Die Duschen, Toiletten und Umkleiden sind den ausgeschilderten Personenbegrenzungen entsprechend zu nutzen.
- Grundsätzlich sind die Beschilderungen zu Personenbegrenzungen, Maskenpflicht, Abstandsregelung, Wegeführung innerhalb des Bades zu beachten.
- Der Aufenthalt in den Umkleibereichen dient ausschließlich dem Umziehen und ist auf ein Minimum zu beschränken. Die Nutzung von Einzelkabinen wird empfohlen.
- Die Wahrung der Abstandsregeln ist während des Aufenthalts im Bad jederzeit einzuhalten.

- Das Training erfolgt nach dem DSV Leitfaden „Voraussetzungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen“ und entsprechend des Leitfadens des VDST.
- Es werden weder Partner- noch Rettungsübungen durchgeführt.
- Die Trainer\*innen stellen ihrerseits das Wahren der Abstandsregeln sicher.
- Die Trainer\*innen sind gehalten die Umsetzung der Vorgaben konsequent zu überwachen und bei Nichteinhaltung geeignete Maßnahmen (z. B. Ermahnung, Verweis der Sportler\*innen) zu ergreifen.
- Ein Verlassen des Bades einzelner Sportler\*innen vor dem Trainingsende ist nur mit Einverständnis des verantwortlichen Trainers möglich.

## Die Nutzung des Bades

- Die Föne des Bades dürfen nur mit Mund-Nasen-Bedeckung genutzt werden.
- Eine Ausleihe von Vereinsmaterial oder Material des Bades ist wieder möglich. Wer Material benötigt, wendet sich bitte an den/die verantwortliche\*n Trainer\*in.
- Der Abstand im Wasser sollte 3m betragen. Maske und Schnorchel sollten während des Aufenthalts im Wasser nicht abgelegt werden.
- Eingeteilte Gruppen bleiben während des Trainings zusammen und werden nicht gewechselt. Ein Wechsel in andere Gruppen ist NICHT möglich.
- Das Training erfolgt im Wasser bevorzugt ‚am laufenden Band‘
- Bei Krankheitssymptomen nach einem besuchten Trainingstag, die auf eine Covid-19 Erkrankung hindeuten, ist neben den üblichen Meldewegen auch der Vorstand des TSC Tümmeler unmittelbar zu informieren.

## Streckentauchen:

- Die maximalen Distanzen werden durch den Trainer festgelegt und sollten unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze liegen.

## Static Training Pool:

- Nur eigene Ausrüstung nutzen.
- Extreme CO<sub>2</sub> / O<sub>2</sub> / Wonker Tabellen sind untersagt.
- Sicherung muss Maske & Schnorchel tragen.
- Nach dem Auftauchen sind die Sicherheitsprotokolle so durchzuführen, dass der Teilnehmer zum Beckenrand schaut und auch in diese Richtung seine „Hock Atmung“ durchführt, somit wird ein direktes Anatem / Anpusten der Sicherung vermieden.

## Kommunikation der Hygienemaßnahmen an die Teilnehmer\*innen

- Das Hygienekonzeptes und die Verhaltensregeln werden den Teilnehmer\*innen per E-Mail mitgeteilt.
- Die Teilnehmer\*innen bestätigen durch Unterschrift der Anlage 1 – Kommunikation von Hygiene- und Verhaltensregeln, diese einzuhalten. Es werden nur Teilnehmer\*innen zum Training zugelassen, die einmalig und vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs diese Anlage unterschreiben. Bei Minderjährigen haben die Erziehungsberechtigten mit zu unterzeichnen.

- Der DSV Leitfaden zum Wiedereinstieg, die Anlagen zum Trainingsbetrieb der Bädergesellschaft Düsseldorf und die Vorgaben des VDST sind den Trainer\*innen bekannt.
- Im Sinne dieser Dokumente agiert der Verein eigenständig und eigenverantwortlich.

## Verdacht auf Krankheitsfall melden

- Bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) hat eine sofortige Meldung an den Vorstand des TSC Tümmler zu erfolgen und ein Arzt ist zu kontaktieren.
- Die Weiterleitung des Verdachtsfalls an die Bädergesellschaft erfolgt durch den Vorstand des TSC Tümmler.
- Die Meldung enthält folgende Inhalte:
  - o Personenbezogene Angaben (Name, Adresse, Telefon)
  - o Angaben zur meldenden Person
  - o Art der Erkrankung bzw. des Verdachts
  - o Erkrankungsbeginn
  - o Meldedatum an das Gesundheitsamt
- Darüber hinaus wird der DOSB Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko ausgefüllt und mit der Meldung abgegeben.

## Anlage 1 - Hygiene- und Verhaltensregeln TSC Tümmler Düsseldorf e.V.

Ich habe das Hygienekonzept des TSC Tümmler Düsseldorf e.V. für das Training im Schwimmbad Flingern und im Rheinbad zur Kenntnis genommen und verpflichte mich, die aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Vereinstraining einzuhalten. Damit trage ich aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Die Teilnehmer\*innen melden sich per Email für das Training an ([training@tuemmler.de](mailto:training@tuemmler.de)).
- Vor dem Training wird die Teilnehmerliste von jedem Teilnehmer gegengezeichnet. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen. So können im Falle einer Infektion die Kontakte zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Eine Teilnehmer-Beschränkung erfolgt nach dem DSV Leitfaden „Voraussetzungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen“, Teil 1 Allgemeine Hinweise.
- Der Aufenthalt in den Umkleiden ist so kurz wie möglich zu gestalten. Die Umkleiden sind nach dem Umkleiden unverzüglich wieder zu verlassen.
- Der Aufenthalt unter den Duschen ist ebenfalls so kurz wie möglich zu gestalten. Unterhaltungen sind zu vermeiden. Die Duschen sind schnellstmöglich wieder zu verlassen.
- Vor dem Betreten des Bades ist ein Mund-Nasen-Schutz anzulegen, der bis zu den Duschen getragen werden muss. Beim Verlassen des Bades muss der Schutz beim Verlassen der Duschen wieder angelegt werden und bis zum Verlassen des Gebäudes getragen werden.
- Der Aufenthalt in allen Bereichen des Bades erfolgt unter Wahrung der Abstandsregeln, die von der Bädergesellschaft vorgegebenen Personenbeschränkungen sind zu beachten.
- Es darf nur die eigene ABC Ausrüstung benutzt werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist nur möglich, wenn absolut keine Infektionssymptome vorliegen.
- Körperkontakte sind zu vermeiden.

Sollten Krankheitssymptome auftreten, auch außerhalb des Sportbetriebs, muss der Vorstand des TSC Tümmler sofort informiert und ein Arzt kontaktiert werden. Die Weiterleitung des Verdachtsfalls an die Bädergesellschaft erfolgt durch den Vorstand des TSC Tümmler.

Die sofortige und fachgerechte Meldung einer eventuellen Infektion an das örtliche Gesundheitsamt muss durch den/die Betroffene\*n selbst erfolgen.

\_\_\_\_\_ Name, Vorname

\_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift